

L'hypnose corporelle. Du mouvement à la mobilisation des ressources.

---

Nombre de places limité : 20 personnes

Séminaire réservé aux professionnels de santé et psychothérapie, formés à l'hypnose (pour les non adhérents au CHTB, il sera demandé un document attestant de votre diplôme de soignant ainsi que de votre formation à la pratique de l'hypnose).

A réception du bulletin d'inscription, une convention de formation professionnelle, établie selon les textes en vigueur vous sera adressée en double exemplaire dont un à nous retourner signé et revêtu du cachet de l'entreprise ou une facture acquittée dès réception du paiement de la formation.

Un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé, précisant les lieux et horaires du séminaire.

## CERCLE D'HYPNOTHERAPIE DE BOURGOGNE

Le Cercle d'HypnoThérapie de Bourgogne est une association loi 1901 à but non lucratif qui regroupe des professionnels du soin physique et/ou psychique ayant suivi une formation officielle et reconnue à l'hypnose.

Le CHTB a pour but de fédérer les soignants formés à l'hypnose pour réfléchir ensemble sur leur pratique, travailler certains thèmes, organiser des supervisions, des conférences et des formations.

Site web : [site@hypnose-bourgogne.fr](mailto:site@hypnose-bourgogne.fr)

Informations : [conferences@hypnose-bourgogne.fr](mailto:conferences@hypnose-bourgogne.fr)

### **Inscription avant le 1/12/2019**

Par mail : [conferences@hypnose-bourgogne.fr](mailto:conferences@hypnose-bourgogne.fr)

Par courrier : CHTB 7, rue Pasteur  
71100 Chalon sur Saône



**Cercle d'HypnoThérapie de Bourgogne**

Point Médical

Rond-point de la Nation

21000 Dijon



## SEMINAIRE

Réservé aux professionnels de santé et de psychothérapie, formés à l'hypnose

L'hypnose corporelle.

Du mouvement à la mobilisation des  
ressources

**Vendredi 13 et samedi 14 Décembre 2019**  
**A Dijon**

## L'hypnose corporelle.

### Du mouvement à la mobilisation des ressources

Séminaire animé par le Dr **Bruno DUBOS**



Médecin psychiatre  
Psychothérapeute en  
libéral à Rennes.

Formateur en  
hypnose et thérapie  
brève,  
Formateur pour

Emergences à Rennes.

Prix de l'éducation au Congrès Hypnose et  
Douleur ; Saint-Malo 2016.

#### Objectifs du séminaire :

- \* Acquérir les fondamentaux de l'utilisation du corps dans le processus hypnotique
- \* Développer l'observation et la lecture corporelle
- \* Sensibilisation à la notion d'état et de processus

\* Apprentissage des techniques hypnotiques de mobilisation corporelle

\* Intégration de l'approche corporelle aux stratégies thérapeutiques

### PROGRAMME

#### Vendredi 13 décembre 2019

- \* La place du corps dans le processus thérapeutique.
- \* Notion de chaîne d'expérience.
- \* L'état et les processus pathologiques
- \* L'hypnose « naturaliste ».  
Acquisition des techniques.
- \* L'observation et la lecture corporelle.

#### Samedi 14 décembre 2019

- \* Le travail avec le mouvement
- \* Le travail avec les sensations
- \* La mobilisation émotionnelle et les représentations psychiques.

#### Modalités pédagogiques :

Cours théoriques et support Power Point  
Mise en pratique en groupe  
Démonstrations et Observations vidéo

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom/prénom ou raison sociale :

.....

Adresse :

.....

.....

Code Postal : .....

VILLE : .....

Téléphone : .....

Email : .....

.....

#### TARIFS :

- Individuel : 250 euros
- Adhérent du CHTB : 200 euros
- Formation continue : 400 euros

Possibilité de repas sur place **sur réservation** :

Plateau repas complet 20 euros boissons comprises :

- vendredi 13 décembre 2019
- samedi 14 décembre 2019

**Joindre le règlement par chèque, à l'ordre du CHTB**